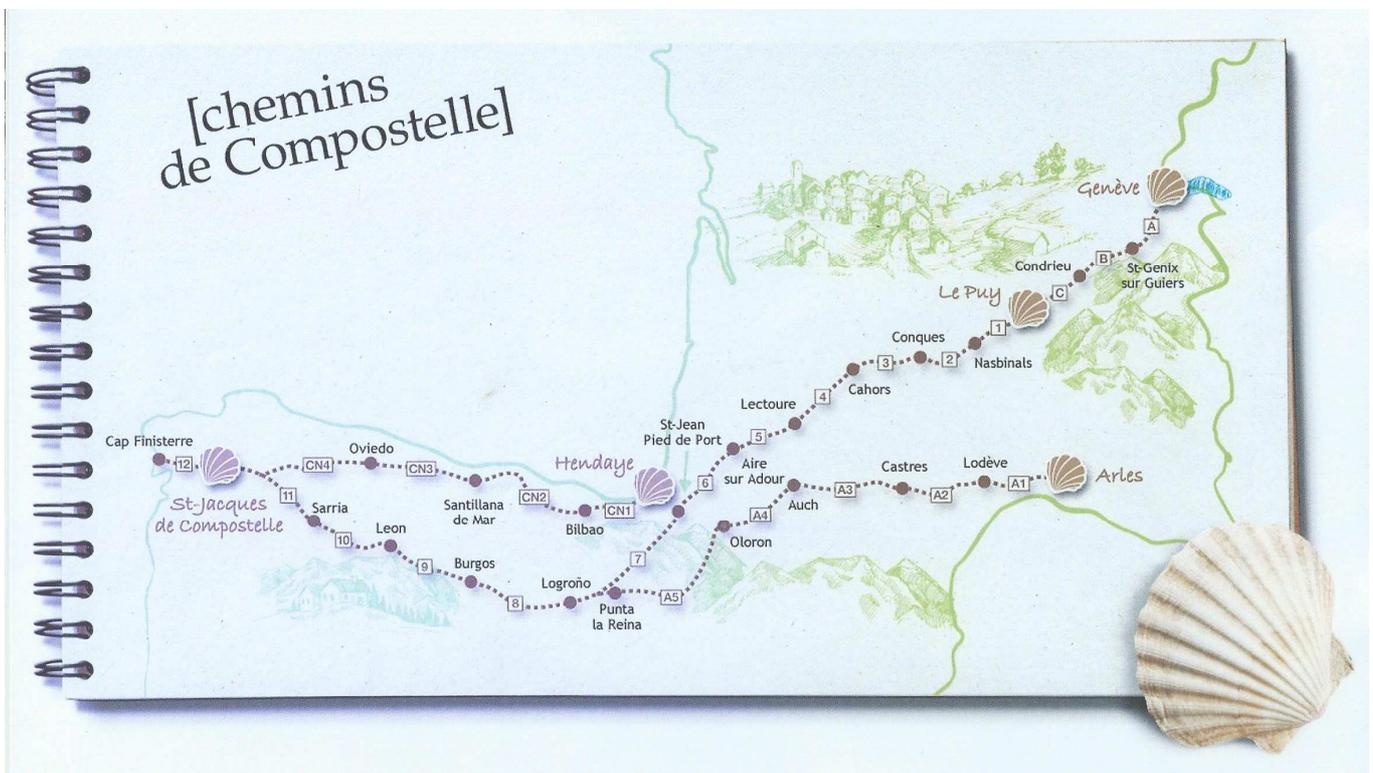


## Carnet de Voyage d'Alain et Christiane

### « Un ataxique sur le Chemin de Compostelle »



Alain, atteint d'une Ataxie de Friedreich a décidé de faire le chemin de Compostelle en tricycle, accompagné de Christiane son épouse. L'itinéraire est le suivant : Départ de Dax (40) le 18 août, direction Saint Jean Pied de Port pour passer les Pyrénées. Cette course se poursuivra vers Pampelune puis Burgos, Lèon et Saint Jacques de Compostelle ; soit un périple de 900 kms environ. Son objectif : réaliser ce parcours par étape de 30 Kms suivant l'état de fatigue accumulée.

# Chronologie du périple !...

Après une mise en jambe Bordeaux- Saint Paul les Dax, Alain et son épouse quittent Dax le 18 août à 9h00, direction St Jacques de Compostelle qu'il espère atteindre en 40 jours !

✚ Le 19 août : il arrive à proximité de Saint-Palais, à 60 Kms de Dax

✚ Le 20 août : étape Saint-Palais – Arnéguy ; environ 40 kms.

✚ Le 21 août : descente vers Roncevaux, depuis le col d'Ibeneta. Tout se passe bien.

Arrivé à Zubiri (à 20 kms de Pampelune). Cette journée était celle des records puisque Alain affiche plus de 50 Kms au compteur !

✚ Le 24 août : Alain et Christiane sont à Logroño. Il fait très chaud mais la fatigue n'atteint pas son courage.



✚ Le 25 août : étape entre Logroño et Najera

✚ Le 26 août : étape entre Najera et Belojado



✚ Le 27 août : étape entre Belojado et Burgos

✚ Le 28 août : Une journée très difficile, car le relief est très vallonné et les sentiers sont couverts des gravillons, pour arriver à **Castillo**

- ✚ Le 29 août : étape jusqu'à Villanueva de los Nabos ou il passe la nuit
- ✚ Le 30 août : il arrive à Calzada Del Coto (à proximité de Sahagun)
- ✚ Le 31 août : il se retrouve à 5 kms de Léon. La température est de 30° mais le moral est bon
- ✚ Le 2 septembre : il est à Astorga !
- ✚ Le 3 septembre : Arrivée à Molinaseca, après 48 kms et quelques cols franchis
- ✚ Le 4 septembre : repos bien mérité à Trababelo...
- ✚ Le 5/ septembre : Dure journée, 1000 m de dénivelé et 30 kms avant d'arriver à Hospital après Pedrafita do Cebreiro !
- ✚ Mardi 09 septembre à 14h00...



## *Arrivée à Saint jacques de Compostelle !*

Le moral est bon et il reste quelques forces ; Il envisage donc d'aller jusqu' au Cap Finistère (le FINAL) !