

DÉFI SPORTIF SOLIDAIRE EN FAVEUR DE L'ASSOCIATION CSC

CSC

CONNAÎTRE LES SYNDROMES CÉRÉBELLEUX



<http://www.csc.asso.fr/>

Traversée du lac Léman

relais 4 nageurs - 4 nages

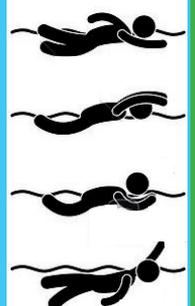
du château de Chillon à Genève

73 km en 24 h - juillet 2016

© www.diapo.ch

Sergio BIANCHINI
Philippe PEREZ
Hugues LE BEL
Rudy FRÉROTTE

le crawlleur genevois
le papillonneur montpelliérain
le brasseur lyonnais
le dossiste toulousain





Genèse du projet

La rencontre des quatre nageurs a eu lieu à Lausanne, lors des 24 heures de natation de la piscine Mon-Repos dès 2012. Chacun d'eux a participé individuellement à l'évènement avec sa technique de nage de prédilection : Sergio en crawl, Hugues en brasse, Rudy en dos crawlé et Philippe en papillon.

Ils ont partagé intensément cette journée organisée par l'équipe de bénévoles de Mme Nathalie FATIO WANNER, dans le cadre très agréable de cette piscine, avec vue imprenable sur le lac Léman...

L'idée de nager 24h dans le grand "bassin" au pied de Mon-Repos est très rapidement venue à l'esprit de nos quatre sportifs aux quatre nages différentes. L'association sportive était alors évidente dans un projet commun : traverser le lac Léman chacun avec sa nage spécifique, en relais, une heure chacun à tour de rôle.

A l'image de l'esprit festif, convivial et sportif de l'expérience vécue durant les 24 heures de Lausanne ; Sergio, Hugues, Rudy et Philippe se proposent de partager un défi sous le signe de la complémentarité, la diversité et l'esprit d'équipe dans le cadre magnifique du lac Léman.

Nager pour le plaisir, certes, mais aussi pour soutenir

"Connaître les Syndromes Cérébelleux" (CSC)

Association nationale à but non lucratif.

<http://www.csc.asso.fr/>

CSC a quatre objectifs :

- Aider la recherche (tous les dons à l'association sont consacrés à la recherche médicale)
- Informer sur les maladies rares (autant le public, les malades, que des professionnels de santé)
- Soutenir les malades, leurs familles et leurs accompagnants ; CSC a mis en place différents dispositifs de soutien aux malades, aux familles et aux accompagnants;
- Représenter ses adhérents



Sergio BIANCHINI – 51 ans – GENEVE

Il est né en Uruguay, nationalisé suisse dans les années 90. Il a appris à nager à 17 ans dans une équipe de water-polo en Uruguay. En 2005, à 41 ans, dans le cadre d'une rééducation consécutive à une opération du genou, il s'est pris de passion pour la natation en piscine. Au printemps 2012, grâce à un stage organisé par Jacques TUSET, il a découvert la nage en eau libre. Cela lui a permis de participer à la Traversée du lac d'Annecy. En 2013, il fait la traversée du lac Léman, 14 km en faveur de la Fondation Genevoise de lutte contre la Mucoviscidose. En août 2014, il réalise une traversée du lac Léman (25 km) en faveur des Hopiclowns de Genève. En septembre 2014, il réalise la traversée du canal de la Manche en relais en faveur de l'association CSC. Durant l'été 2015, il nage en faveur de l'ARFEC (cancer de l'enfant). Après 8h30 de nage, dont 1h45 de nage sur place à contre-courant, il renonce à l'aventure après avoir parcouru 19 km. En août 2016, il fera la traversée du détroit de Gibraltar en faveur de la Fondation BLACKSWAN pour soutenir la recherche thérapeutique sur les maladies orphelines.

« Vivre une expérience sportive et solidaire avec des amis passionnés est quelque chose de magnifique surtout quand il s'agit de venir en aide à une association caritative. »



Hugues LE BEL – 52 ans – LYON

Brasseur au long cours, il est un nageur relativement lent mais régulier et endurant. Quelle que soit l'heure et la température de l'eau, il prend beaucoup de plaisir à nager de longues heures en piscine mais encore bien plus en eau libre. La pratique régulière de la natation marathon lui a permis de mieux panser et accepter quelques-unes de ses blessures les plus profondes, notamment la disparition brutale d'un de ses amis, victime d'une ataxie cérébelleuse. Mi-août 2016, il traversera la Manche à la brasse et en solo. **« je suis très heureux de contribuer à faire connaître ces maladies héréditaires rares à travers CSC qui nous accompagne tout au long de ce relais. »**



Rudy FRÉROTTE – 28 ans – TOULOUSE

Passionné par la natation depuis son jeune âge, il s'oriente vers l'endurance en piscine dès ses 11 ans. À 12 ans, il réalise la performance de nager 21 km en moins de 12 heures, exploit qu'il réitérera les deux années suivantes. Ses défis d'endurance continuent aujourd'hui à Lausanne où il a établi son record personnel à 52 km en nageant 24 heures consécutives.

C'est un spécialiste de la nage dorsale et il se passionne également pour les activités en mer telles la plongée et l'eau libre. Titulaire du brevet de sauvetage aquatique depuis 10 ans, il s'investit dans les associations sportives de sa ville. Depuis l'année dernière, un membre de sa famille poursuit une longue convalescence suite à un AVC.

« C'est donc avec une émotion particulière que je nagerai pour l'association Connaitre les Syndromes Cérébelleux (CSC) afin de soutenir les personnes handicapées. »



Philippe PEREZ – 48 ans – MONTPELLIER

Papillonneur invétéré, il n'a de cesse d'améliorer sa technique afin de développer le "mouvement perpétuel" en nage papillon ! Après 13 années de pratique dans cette nage, il parcourt en 2014, 43,5 km en 21h autour de la lagune de Thau, dans l'Hérault. Il se prépare pour l'été 2017 à franchir 100 km en 48h dans une piscine à Montpellier, toujours exclusivement en nage papillon.

Cette passion de la nage longue distance n'est possible qu'avec le soutien d'une équipe d'accompagnateurs. L'exploit individuel est alors le résultat d'un projet d'équipe. **« Choisir de nager en faveur de l'association Connaitre les Syndromes Cérébelleux (CSC) est le moyen de prolonger mon soutien aux personnes handicapées. Je suis enseignant spécialisé auprès des adolescents porteurs de troubles des fonctions cognitives. »**