

Annexe 2

Présentation Dr GAYRARD : « Santé sexuelle : intimité sexuelle maintenue, retrouvée et partagée ? »

Plan

1. Concepts de santé-sexualité et droits sexuels (Incontournables) :
Dimension éthique de la sexualité
2. Dimension Intégrative de la Sexualité
3. Dysfonctions sexuelles observées dans le cadre des syndromes cérébelleux ou des ataxies
4. Prises en charge sexologiques

1. Concepts de santé-sexualité et droits sexuels :

Historique : l'OMS (Organisation Mondiale de Santé) a été créée en 1948.

Cependant, le sujet de la Sexualité ne fut abordé seulement en 1974 !

La sexualité a évolué de plusieurs façons :

- Dans la première étape, la sexualité était associée à la reproduction
- Les infections sexuellement transmissibles et notamment le VIH
- 2014 : **Phase sexualité-Bien-être** ... Identité sexuelle, consentement ... Droits sexuels, droit au **plaisir** ...
-

Définition de l'OMS :

« C'est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social en relation avec la sexualité, et non pas simplement l'absence de maladies, de dysfonctionnements ou d'infirmités ».

La santé sexuelle requiert une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles agréables et sûres, sans contrainte, discrimination et violence. Pour atteindre et maintenir un bon état de santé sexuelle, les droits sexuels de tous les individus doivent être respectés et protégés »

La France est signataire de cette charte !

Les droits sexuels sont, malheureusement, peu connus.

Ils incluent le droit de tous d'accéder, sans être en butte à la coercition, à la discrimination ou à la violence :

- 1) à la meilleure santé possible en matière de sexualité, y compris l'accès à des services de santé sexuelle et génésique,
- 2) à chercher, à recevoir et à diffuser des informations en matière de sexualité,
- 3) à l'éducation sexuelle,
- 4) au respect de l'intégrité de leur corps,
- 5) à choisir leur partenaire,
- 6) à décider d'avoir une vie sexuelle active ou non
- 7) à des rapports sexuels librement consentis,
- 8) à un mariage librement consenti,

- 9) à décider d'avoir ou non des enfants et à choisir le moment de leur naissance,
- 10) à rechercher une vie sexuelle satisfaisante, sûre et agréable.

2. Dimension Intégrative de la Sexualité

Qu'est-ce que c'est la sexualité ?

Difficile à définir !

Le sexothérapeute évite les notions de bien ou mal !

Quelques notions échangées avec les participants :

- Désir, réalisation de soi-même
- L'Amour entre deux personnes
- Le sexe
- Un besoin
- Désir intellectuel, rôle des hormones ...
- Rapport au corps
- Attirance
- Séduction
- Communication, relations à l'autre, à soi-même ...
- Les attitudes
- Codes d'attraction

Des savoirs, des savoirs être, des savoirs faire ...

Cependant ; « Autres pays, autre continents autre mœurs ... »

Il apparait que la sexualité n'est pas figée !

Une approche de la sexualité peut être la discipline « sexo-corporel ».

Cette dernière se base sur les travaux de Master et Johnson

Les travaux de Freud paraissent, finalement, limités.

Rôle du clitoris ; organe extrêmement intéressant à explorer.

Réflexe d'excitation est de l'organique, cependant, il faut le repérer et repérer les situations où il se reproduit ...

Réflexe de décharge (Point de Non-Retour) qui s'accompagne de plaisir, ou pas !

Phase réfractaire

Dans certaines maladies, dont les ataxies, cela peut être difficile de repérer ces réflexes.

Le vieillissement va modifier la biologie des hormones ...

Le viagra n'est qu'un facilitateur de l'érection (il ne la provoque pas ; ce n'est pas un aphrodisiaque !) ; il ne suffit pas seul !

L'intimité, peut se définir de plusieurs façons :

- Ne pas dévoiler
- Complicité de la relation non dévoilée
- Partage avec le partenaire
- Rapport de confiance avec le partenaire, voire le thérapeute

- Inégalité garçon / fille culturelle, éducationnelle ...
- La pudeur est culturelle ...

Il n'y a pas de sexualité « normale » ; il y a « DES » sexualités ...

La « norme » est fixée arbitrairement !

Certaines règles sont « intériorisées », pour aboutir au « **contrôle social** ».

N'importe quelle partie du corps peut être érotisée ...

Il existe deux sortes d'Education :

- Education informelle par des livres, l'art, le cinéma
- Education formelle : On va réfléchir à l'éducation sexuelle donnée et surtout se baser sur le CONSENTEMENT.

La sexualité S'APPREND de la naissance à la mort, toute la vie !!!

La sexualité est malheureusement souvent considérée par le corps médical comme secondaire.

3. Dysfonctions sexuelles observées dans le cadre des syndromes cérébelleux ou des ataxies

Plaintes sexuelles dans l'ataxie :

Il y a peu d'études à ce sujet, mais pas de spécificités liées à la maladie en plus des plaintes habituellement relevées.

- Fatigue
- La non disponibilité
- Baisse de la libido par la chronicité de la maladie, par la perte d'intimité

4. Prises en charge sexologiques

Importance de la présence du partenaire pour mieux avancer en sexothérapie.